



Fonte: [www.saudemais.tv](http://www.saudemais.tv)

#### Ponto de partida: laudo médico

O esporte paralímpico é constituído por diferentes modalidades esportivas e por alguns tipos de deficiência. São praticados os esportes individuais e os coletivos destinados aos atletas com deficiências visual, física e intelectual.

Num primeiro momento, compete ao profissional da Educação Física solicitar ao atleta e/ou ao familiar o laudo médico. Este é uma referência importante pois detalha e descreve as causas do problema, define ou indica o tipo de deficiência, aponta o tratamento realizado, os recursos utilizados na recuperação, cita a medicação utilizada, dentre outras tantas informações importantes sobre o atleta.

Essas informações serão o ponto de partida para identificar as estratégias a serem utilizadas no processo de treinamento e preparação para competições, se assim for acontecer. O ponto de partida é o conhecimento do laudo médico do atleta.

Entretanto, a definição da classe a que o atleta pertencerá será definida por uma equipe multi profissional, incluindo-se o profissional da Educação Física. Através da aplicação de testes, o atleta demonstrará a sua potencialidade, a sua capacidade de execução motora, a sua percepção corporal, etc.

Após a realização das avaliações o atleta receberá e conhecerá a sua classificação desportiva. Alguns atletas recebem a classificação definitiva e outros, porém, recebem com o status de revisão. Quando isso ocorre é porque restaram dúvidas quanto a real classe daquele atleta e ele será constantemente monitorado. Provavelmente uma outra tentativa de classificação acontecerá num outro evento esportivo.

No atletismo são as seguintes classes: 10 para deficientes visuais, 20 para os intelectuais, 30 para os lesionados cerebrais, 40 para aqueles com má formação de membros superiores e inferiores assim com para atletas com baixa estatura, 50 para os cadeirantes e 60 para os atletas com amputação de membros inferiores e que usam próteses.

Para saber mais sobre a classificação funcional acesse: [www.cpb.org.br](http://www.cpb.org.br) ou [www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)